



# fitness

s p o r t c e n t r u m

SÁL ČAS ZAHÁJENÍ

PLATNOST : 3.9.2024

SPINNING	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,30	17,00	18,00	19,00	20,30	
Pondělí			Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat											Honza V.	
Úterý															
Středa															
Čtvrtek														Honza V.	
Pátek															
Sobota															
Neděle															
FITBOX	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20 - 21,30	
Pondělí	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.														
Úterý									Sportovky ÁLA			Cross Training Máca			
Středa									JOGA JANA		Bodytailing Denisa				
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete individuálně rezervovat na box, tanec apod.											Cross Training Máca			
Pátek															
Sobota															
Neděle															
TANEČNÍ / HRY	7,00	8,00	9,00	10,00	11,00	12,00	13,00	14,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	19,45	
Pondělí	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis														
Úterý	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis														
Středa	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis														
Čtvrtek	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis														
Pátek	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní a minitenis											FIT dance Renata			
Sobota	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton, stolní tenis a minitenis														
Neděle	Neobsazené hodiny si můžete rezervovat badminton														